

とまり木

5月のとまり木は70回記念としてOBと現在通所中のメンバーと合同で行い10名の方が参加されました。これから復職するメンバーから多くの質問がありOBからの経験談や助言、復職時のペース配分など活発な意見交換が出来ました。参加された方は思い思いの「言葉」をお土産にできたと思います。ゲームは「インカの黄金」「コンプレット」「ゴキブリポーカー」を行い笑顔と笑い声で楽しい時間を過ごしました。7月は猛暑の予想のためゲームを行います。皆様奮ってご参加下さい。

はるばる遠い北の国から、越冬のため日本に渡ってくる渡り鳥。長旅をしてきてふと見えた大きな“すすかけの木”。見れば、少し前に出発していた知り合いの鳥の姿が・・・！隣の枝に羽をおろし、話し始めたのはこれまでの旅の話。台風に遭遇したこと、おいしい魚にありつけたこと、家族・友達と励まし合いながら、ここまで来たこと…日常の中で少し足を止め、とまり木で心休まる時間を過ごしに来ませんか？

木更津メンタルクリニックのショートケアを卒業され、職場復帰をされた方々。順調に仕事に従事しておられる方もいらっしゃる、思うように身体や気持ちがついていかずに、苦労されておられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

このプログラムは、復職されている方が、仕事を継続していけるよう支援するグループ活動です。実際に復職した現場で、案外うまくいっている話、早速やらかしてしまった話、やってみたら意外と苦労している話など、同窓会のような気持ちで、気楽に参加し、話してみませんか？

ショートケアで復帰を共に目指した仲間と再会することで、息抜き、また明日への活力となる時間を過ごせたらいいと考えています。

対象者	ショートケアを卒業した方。	
参加申し込み	前日までに、クリニックへお申込み下さい。 TEL 0438(22)7661	
日時	2ヶ月に1回 土曜日の午後2時～4時 ☆ 第71回 2025年7月19日(土) *次回の予定はホームページをご確認ください。	
場所	木更津メンタルクリニック 4F デイケアルーム	
内容	グループミーティング ・ ゲーム	
スタッフ	医師、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士	
料金	自立支援医療適用(1割)	340円
	各種医療・健康保険(3割)	1,030円
	自費(10割)	3,400円
※通院先が当院以外の方は、自立支援医療は適用できません。		
当日の流れ 持ち物	2F受付にて、①診察券、②保険証、③千葉・通院ノート (自立支援医療を利用している方のみ)を提出し、会計を済ませてから4Fへお上がり下さい。終了後は、4Fにて解散となります。室内履き・飲み物は各自持参して下さい。	

◆ご利用にあたっての注意事項◆

当日の体温測定、マスクの着用、手指の消毒の実施をお願い致します。

また体調不良時の参加はご遠慮下さい。 木更津メンタルクリニック