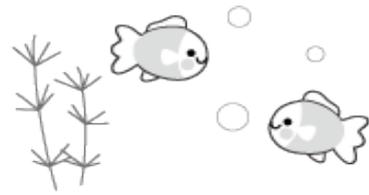
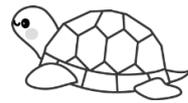


8月 ぽんぽこ だより



平成29年8月 木更津ぽんぽこ園

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。
子ども達は、汗をかきながらも元気に動きまわっています。たくさん遊んで
そして休息をしっかりとりながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に
過ごしていきたいと思います。



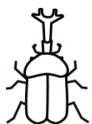
<水遊び>

水遊びが気持ちのよい季節となり、ぽんぽこ園の子どもたちも大いに楽しんでいます。

シャワーの水が頭に降ってくると「キャー」と、大はしゃぎしているお友達や、容器に水とペットボトルのフタを入れてジュース屋さんをしているお友達。それぞれに水と触れ合う楽しさを体いっぱいを感じています。

<お知らせ>

先月より園舎に隣接している倉庫の解体、整地作業をしていますが、今月で工事は終了を予定しております。送迎の際、ご不便ご迷惑をおかけ致します。また、工事の状況によっては外遊びができない場合もあると思いますが、ご了承下さい。宜しくお願いします。



<今月の予定>

- ・身体測定
- ・避難訓練



<夏の健康>

☆近年、夏の猛暑記録が毎年のように更新されています。暑さは体力を消耗します。早寝早起きをして生活リズムのリズムを整え、バランスのよい食事で栄養をとり、暑さに負けない体をつくりましょう。

☆子どもの体は80%が水分。大人よりも汗をかきやすいため、脱水症状の危険性も高いのです。ジュースではなく、お茶かお水を飲み脱水症状を防ぎましょう。

☆夏の子どもは汗かきです。あせもからとびひなどの皮膚疾患に広がることもあるので、肌の清潔を心がけましょう。

