

平成 31年 木更津 ぽんぽこ園

新年あけましておめでとうございます。今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように笑顔いっぱいがんばっていきたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。風が吹き、子どもたちの顔も冷たさで少し赤くなっていますが、みんなお外が大好き。寒さに負けず、元気に散歩を楽しんでいます。



- ・内科検診
- ・身体測定
- ・避難訓練



お知らせ

1月7日(月)に、内科検診を行います。お休みの場合、個人で内科検診を受けていただくこととなります。なるべくお休みのないようご協力をお願いします。



場所： ぽんぽこ園
時間： 11:00～

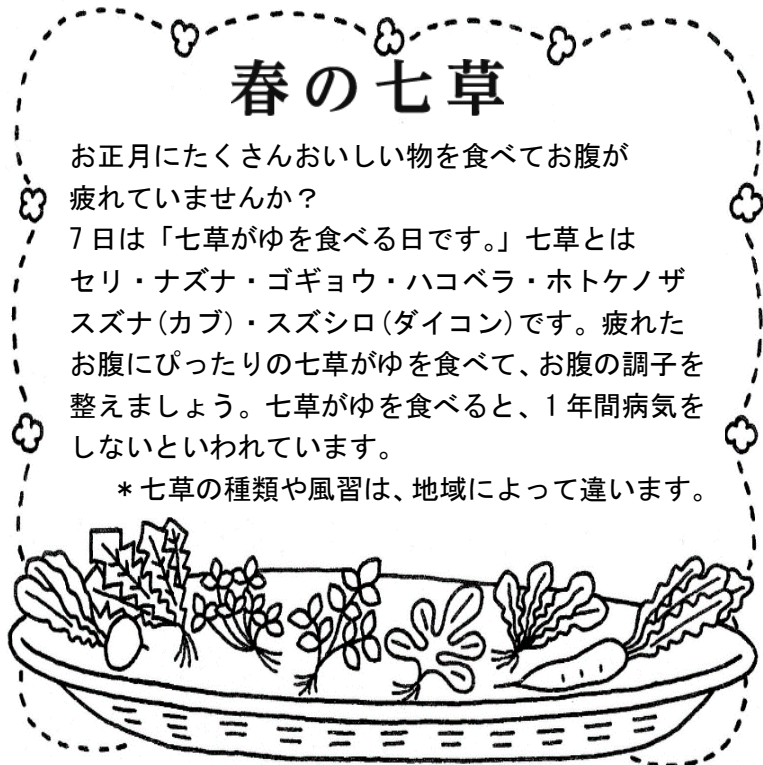
おねがい



食事用の口ふき・エプロン、着替えの服等の名前が小さかったり、消えかかったりしている物がありますので、再度見直しをお願いします。

クリスマス

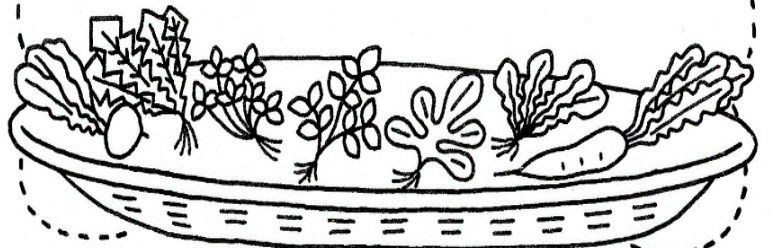
12月18日に、クリスマス会を行いました。クリスマスのお話のペープサートが終わると鈴の音が聞こえサンタさん登場!!
ビックリして固まってしまう子。*
「サンタさんだ」とよろこぶ子。*
「誰だろう?」と不思議そうな子。*
いろいろな表情の子どもたちがいました。
でもサンタさんからプレゼントをもらうとみんなニコニコ笑顔になりました。
サンタさんが帰ったあと、「せんせー! シャンシャンってサンタさんきたね!」とみんな大興奮でした。
* * * * *



春の七草

お正月にたくさんおいしい物を食べてお腹が疲れていませんか?
7日は「七草がゆを食べる日です。」七草とはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)です。疲れたお腹にぴったりの七草がゆを食べて、お腹の調子を整えましょう。七草がゆを食べると、1年間病気をしないといわれています。

*七草の種類や風習は、地域によって違います。



鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い