

# 2月 ぽんぽこ だより



平成31年2月 木更津ぽんぽこ園

寒さが一段と増す時期となりました。子ども達は肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながら元気に遊んでいます。そして今年度も残り2カ月をきりました。今月も1日1日を大切に楽しく過ごしていきたいと思います！

## ＜新しいお友達＞



## ＜2月生まれのお友達＞



＜今月の予定＞ ・節分(1日) ・誕生会 ・身体測定 ・避難訓練

## ＜冬に多い感染症＞

○登園許可書(医師が記入する)が必要な感染症

病名	症状・特徴	登園目安
インフルエンザ	発熱・関節痛・筋肉痛・咽頭痛・全身倦怠咳・鼻水など。	発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を過ぎてから

○登園届(医師の診断を受け、保護者が記入する)が必要な感染症

病名	症状・特徴	登園目安
溶連菌感染症	熱が出て、のどが真っ赤に。嘔吐や体に赤い発疹がでることも。	抗菌薬内服後24～48時間経過していること
マイコプラズマ肺炎	長引く咳や発熱が続く。しかしかかっても比較的元気に遊ぶ子が多い。	発熱や激しい咳が治まっていること
ウイルス性胃腸炎 (ノロ・ロタなど)	嘔吐・下痢・腹痛・発熱。脱水にならないように経過を慎重にみる必要がある。	嘔吐・下痢などの症状が治まり、普段の食事がとれること
RSウイルス感染症	鼻水・咳・発熱。 乳幼児は重症化に注意！	呼吸器症状が消失し全身状態が良いこと

◎医療機関で感染症の診断を受けた場合は、保育園にすみやかにお知らせください。

◎感染症もしくはその疑いのある方の送迎は控えていただくようお願いします。

◎子どもは体調が悪くても集団に入ると思いのほか活発に遊び体力を消耗します。そのため毎朝健康チェックをしっかりと行い熱や咳などの症状がある場合には無理な登園は控え、早めに受診しお家でゆっくり過ごしていただくようお願いします。

