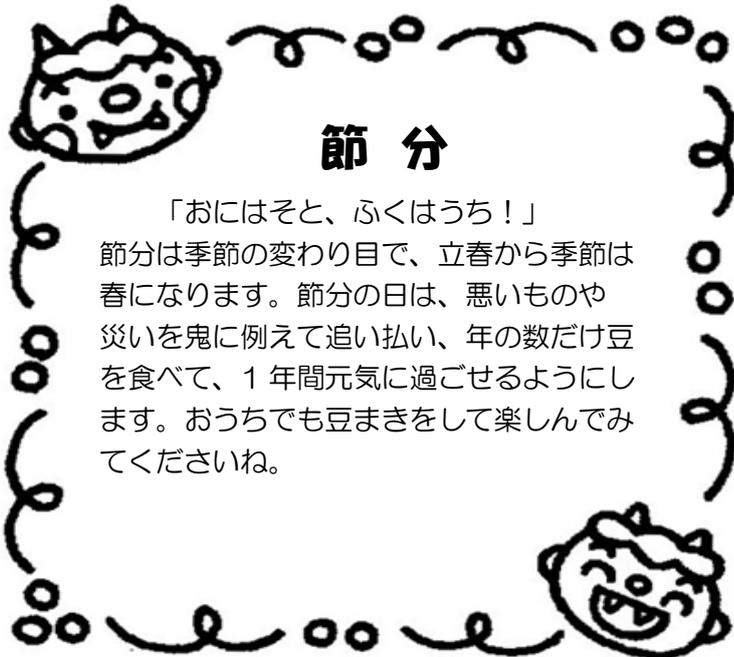




2月 ぽんぽこ だより

令和2年 木更津 ぽんぽこ園

暦のうえでは春を迎えましたが、1年で一番寒い時期です。かぜやインフルエンザに負けず元気に過ごすには、食事が大切です。バランスよくいろいろなものを食べるように心がけましょう。子どもたちは寒くても外あそびが大好き。冷たい風にも負けず中庭で元気いっぱいかけっこを楽しんでいます。



節分

「おにはそと、ふくはうち！」
節分は季節の変わり目で、立春から季節は春になります。節分の日、悪いものや災いを鬼に例えて追い払い、年の数だけ豆を食べて、1年間元気に過ごせるようにします。おうちでも豆まきをして楽しんでみてくださいね。



行事予定

- ・ 節分
- ・ 避難訓練
- ・ 身体測定



豆まき…2月3日(月)
ぽんぽこ園に鬼がくる…かも？

食事のマナーは何歳から？

幼児期のマナーは大切です。マナーというと難しく聞こえますが、年齢に応じてできる簡単な食事の習慣です。

例えば、1歳児には、食べる前の「いただきます」の挨拶を。言葉がわからなくても、大人がお手本を示してあげると、まねをして手を合わせます。2歳児には、姿勢を正して食べることや、食器の持ち方、使い方を教えましょう。日常的にしていることを伝えるだけでよいのです。

焦らずにゆっくりと初めてみましょう。



インフルエンザがはやっています

インフルエンザが流行しているようです。

この時期、人ごみへの外出はなるべく避けるようにしましょう。また、発熱して医療機関を受診しても、インフルエンザか、単なるかぜなのかはすぐには診断できない場合があります。受信した翌日は、ご自宅で様子を見ていただいた方がよいと思います。

インフルエンザにかかった場合は、医師の許可が出るまで「登園禁止」となります。

かからないためにも、家に帰ったらせっけんを使った手あらいを心がけましょう。

