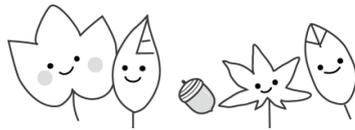


10月 ぽんぽこ だより



令和2年 木更津ぽんぽこ園

新年度が始まって早半年。あっという間にもう10月ですね。ぽんぽこ園のプランターは、お芋の葉っぱが茂っています。もうすぐ収穫の時期です。お芋は大きく育っているかな！？秋の訪れを感じながら、今月もたくさん外遊びを楽しみたいです。そして昼夜の寒暖差がある季節でもあるので、健康面には十分に気を付けたいと思います。



〈今月の予定〉

- ・避難訓練
- ・身体測定
- ・お芋ほり



〈衣替え〉

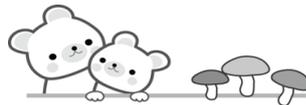
10月1日は「衣替えの日」。

夏服から冬服に替わります。着替え用の服の準備と記名もお願いします。気温によって衣服の調節をして、元気に過ごせるようにしましょう。



気温も湿度も落ち着き、過ごしやすい季節になりました。一方でインフルエンザを始めとする感染症には特に気を付けなければいけない季節でもあります。

今年は新型コロナウイルス対策もありますので引き続き子ども達の健康管理・安全対策に取り組んでまいりたいと思います。



〈目を大切に〉

- 10月10日は「目の愛護デー」です。
- 由来は「10」の数字を横にすると瞳の形になることからです。
- 暗いところでテレビを観たり、悪い姿勢で本を読むと、視力の低下につながります。
- 小さなころから目は大切にしましょう。

