



令和2年 木更津ぽんぽこ園

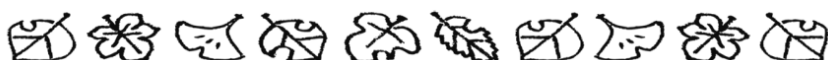
風が少しずつ冷たく感じられるようになってきましたね。

日差しや雲の形からも季節の移り変わりを感じます。子ども達は戸外遊びに出て、どんぐりや色とりどりの落ち葉を拾い夢中になって遊んでいます。

戸外遊びで自然をいっぱい感じながら、体調管理に気をつけ子ども達と楽しく過ごしたいと思います。

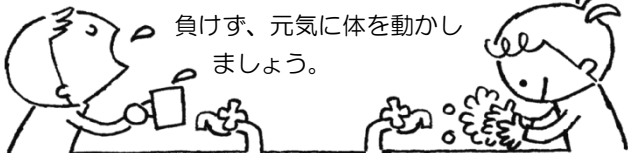


- 身体測定
- 避難訓練
- 誕生日会



### かぜに負けない体を

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいをしていねいに行ない、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに



### いい歯の日

「いいは」のごろ合わせで、11月8日は「いい歯の日」として日本歯科医師会によって制定されました。毎食後、あまり力を入れすぎずに、1本1本ていねいにみがきましょう。いつまでも自分の歯でおいしくごはんが食べたいですね。

### 11月生まれのおともだち

☆3才お誕生日おめでとう☆

