



7月 ぽんぽこだより

令和3年 木更津ぽんぽこ園

アサガオが朝の光を浴びて、元気に咲いています。たくさんの花が顔を出し、暑さに負けない姿を見せてくれています。子ども達も汗びっしょりになって夢中で遊ぶ姿に、たくましさを感じるようになりました。夏は水遊びが始まります。健康に夏を過ごせるように、食事・睡眠・水分補給に十分配慮していきたいと思ひます。また、ご家族の方も体調に気を付け、お子さんとのスキンシップを楽しみ、夏の季節を乗り越えていきましょう。



7月の行事予定



- ・七夕 7月5日 9:45~
- ・身体測定
- ・避難訓練
- ・水遊び(中旬ごろ予定)

七夕

織り姫と彦星が
年に一度会える
七夕の日。

七夕飾りを作りながら
その由来を知っていくと、七夕
への興味も深まっていきそうです。
夏の星座を眺めながら、願い事を
考えてみるのもいいですね。



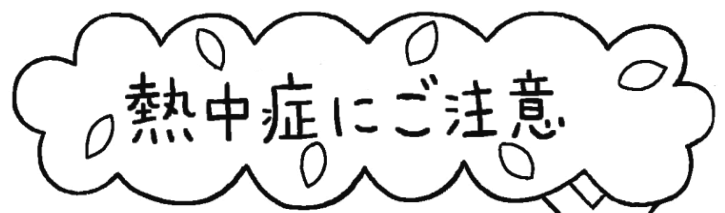
水遊び

水遊びが始まります。直接プールには入りませんので水着は必要ありません。

<用意するもの>

- ・水遊び用の服(Tシャツ・ズボン)
水遊びができる服で登園して下さい。
- ・フェイスタオル1枚
- ・水遊び用の靴
ビーチサンダルのような物は、かかとが止まる物をお願いします。

☆着替えの服・フェイスタオルをビニール袋に入れ登園時お持ち下さい。



熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

