



# 12月 ぽんぽこだよ

令和3年度 木更津ぽんぽこ園

舞い散る枯葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。冷たい北風に負けず、毎日散歩を楽しんでいます。  
もう12月、やっと12月…みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。寒さの中元気に遊ぶ子どもたちの姿に、この1年での成長をかんじます。



## 行事予定

- 6日(月) 内科検診 10時～  
9:30までに登園してください。
- 21日(火) クリスマス会
- 避難訓練
- 身体測定



### ☆年末年始のお知らせ☆

12月29日～1月3日までお休みとなります。  
ご協力お願い致します。



## 感染症に気をつけて

インフルエンザ・ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、無理せずお家でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

風邪のひきはじめに無理をすれば、こじらせるもとになり、治りかけのときに無理をすると、ぶり返す原因になります。お忙しいと思いますが早めに休ませ、しっかり治すことが大事です。



## 薄着の重ね着で暖かく

重ね着をすると、衣服と衣服の間に体温で温まった空気を抱え込むことができ、厚手の衣服を1枚着るよりも保温性が高まります。必要以上に重ね着をすると空気の層がつぶれてしまいます。

「肌着+長袖のTシャツ」を基本に寒いときはベストを着たり、外に出るときは上着を着たりするなど、調節ができるようにするとよいでしょう。



## あたらしいおともだち

いっぱいあそぼうね♪



## いもほり

11月1日に芋ほりをしました。葉っぱが元気ななかったので芋ができていないかドキドキしながらほってみると…いろいろな形の芋ができました。自ら進んでプランターに手を入れ芋を探す子。こわがって芋になかなか触れない子。土の中にいた幼虫をこわがる子。さまざまな子どもたちの表情を見ることができました。無事に収穫ができ、先生たちはホッと一安心。

