



12月 ぽんぽこだよ

令和4年 木更津ぽんぽこ園

早いもので今年もあと1か月を残すのみとなりました。たくさんの経験をして、みんなたくましく成長しました。ひとりでできることも増えました。年末やお正月、ご家族で過ごしながら子どもたちの成長をほめてあげてください。

今月の予定

- ・身体測定
- ・避難訓練
- ・誕生日会
- ・内科検診...12日
- ・クリスマス会...23日

12月生まれのお友だち

さか こはるちゃん(2)
 ぶちがみ りおちゃん(2)
 かわむら かいとくん(2)

たんじょうび おめでとう!

年末年始のお知らせ
 12月29日～1月3日まで休園となります。
 ご協力お願いいたします。

やけどに気をつけて

冬はやけどの事故が増える季節。家の中をもう一度見直し、やけどを防ぎましょう。
 特に注意したいのは、高温の蒸気が出るものや、ストーブ、ヒーターなどの暖房器具。カイロや湯たんぽ、ホットカーペットなども長時間使用していると低温やけどの可能性がります。
 正しい使い方を確認してみましょう。

冬至

冬至は1年でもっとも夜が長く、昼が短い日。今年には12月22日にあたります。冬至にはゆず湯に入ってカボチャを食べるのが伝統。野菜の不足する冬に栄養のあるカボチャを食べ、厳しい寒さを乗り越えようという知恵から生まれたものです。カボチャは免疫カアップに欠かせない食材。昔の人はそれを経験的に知っていたのですね。

年越しそば

大みそかに年越しそばを食べるのは、細く長いそばを食べて長寿を願う、家族の縁が長く続くことを願うなど諸説あります。また、そばは切れやすいので、苦勞や不運を切り捨てるという意味も。
 お子さんと一緒に「来年もいい年でありますように」と願いながら食べるといいですね。