



10月 ぽんぽこだより

令和5年 木更津ぽんぽこ園

柔らかな秋の日差しが降り注ぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。秋も深まってきたようです。外遊びが大好きな子ども達は、どんぐりや落ち葉を拾ったり、秋の自然に触れ楽しんでます。天気が良い日はたくさん外に出掛けて楽しみたいと思います。また、朝晩の冷え込みで体調を崩しやすくなるので、体調の変化に気を付けて過ごしていきたいと思います。



- ・身体測定
- ・避難訓練
- ・誕生日会



新しいお友達

お誕生日 おめでとうございます！



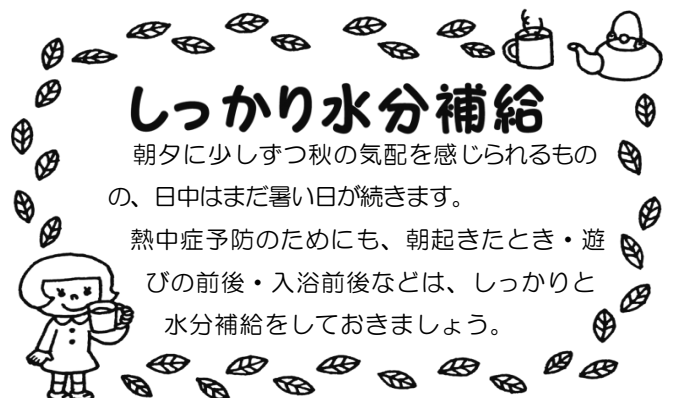
衣替え

10月1日は「衣替えの日」です。半袖から長袖に衣替えする季節がやってきました。薄手の上着・長袖着替え用の服の準備をよろしくお願い致します。



虫の声 わかるかな？

秋になると、コオロギの「コロコロコロ」、マツムシの「チンチロチンチロ」、スズムシの「リーンリーン」など、かわいい虫の声が聞こえてきます。これらは前羽をこすり合わせている音で、鳴くのはオスだけです。自分の縄張を示すとき、けんかのとき、メスを呼ぶときなどに鳴くようです。虫によって鳴き声が違うので、当てっこして遊ぶのもいいですね。



しっかり水分補給

朝夕に少しずつ秋の気配を感じられるものの、日中はまだ暑い日が続きます。熱中症予防のためにも、朝起きたとき・遊びの前後・入浴前後などは、しっかりと水分補給をしておきましょう。

