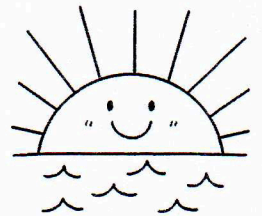
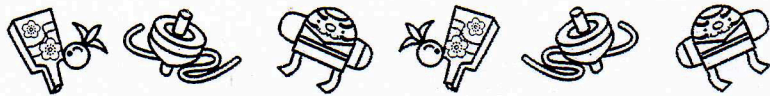
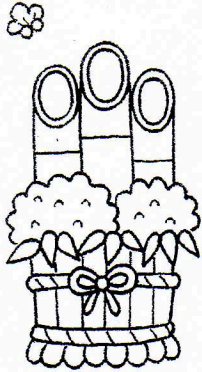




ぽんぽこだより

令和6年 木更津ぽんぽこ園

明けましておめでとうございます。
 みなさま健やかに新春をお迎えのことと存じます。
 本年がみなさまにとって素晴らしい1年でありますようお祈り申し上げます。
 今年もどうぞよろしくお願いいたします。



- 身体測定
- 避難訓練

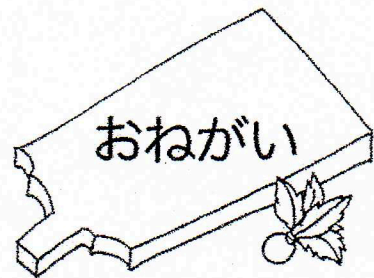
外遊びのすすめ

転んでも手が出ずに顔をすりおいたり、打撲をしたりする子どもが増えているようです。運動能力の発達には個人差がありますが、日常生活や自然のなかで遊ぶ経験をすることで、育つもの。また、日光を浴びると体内でビタミンDが作られ、歯や骨が丈夫になります。適度に日光を浴び、新鮮な空気に触れるのは子どもにとって大切なこと。寒さに負けずに戸外で遊び、危険を察知する力・機敏に動ける力を身につけていきましょう。

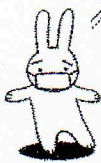
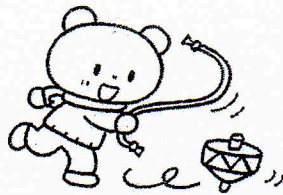


七草がゆ

春の七草といえば、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ。無病息災を願って食べる七草がゆには、お正月のごちそうで疲れた舌と胃袋を休ませる効果もあります。実は理にかなった昔からの風習なのです。子どもたちにも伝えていきたいものですね。



保育料は毎月決められた日に提出をお願い致します。



ウィルスの苦手なものは？

冬に流行するかぜやインフルエンザのウィルスは、湿度の高い部屋が苦手。予防するためにも、加湿器などを使い、湿度を一定に保ちましょう(60%前後)。ただし、1時間に1回は窓をあげ、換気をしましょう。

