



令和6年 木更津ぽんぽこ園

園生活にも慣れ、気の合うお友達と仲良く遊んでいる姿を目にするようになりました。

人と関わることの楽しさや喜びを感じられるように援助していきたいです。

厳しい日差し暑さを感じる日も多くなり、いよいよ夏本番です。汗をかいたらこまめに着替えたり、喉がかわく前に定期的に水分補給したりしながら、快適に過ごせるようにしていきたいと思います。



## 7月の行事予定



- ・七夕 7月5日
- ・身体測定
- ・避難訓練
- ・水遊び



### 水遊び



水遊びが始まります。直接プールには入りませんので水着は必要ありません。

#### <用意するもの>

- ・水遊び用の服(Tシャツ・ズボン)  
水遊びができる服で登園して下さい。
- ・フェイスタオル1枚
- ・水遊び用の靴  
ビーチサンダルのような物は、かかとが止まる物をお願いします。

☆着替えの服・フェイスタオルをビニール袋に入れ登園時お持ち下さい。

### 夏を乗り切ろう!

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気をつけながら、食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給したりして、夏を乗り切りましょう。

