



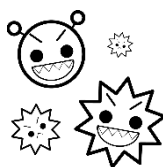
ぽんぽこだより

令和7年 木更津ぽんぽこ園

あじさいが大輪の花を咲かせる季節となり、少しずつ暑さも増し夏の気配を感じるようになりました。
梅雨時期になると、湿度差で体調を崩しやすくなります。
水分補給や衣服の調節などに注意し、雨の日の遊び方を工夫しながら元気いっぱいにご覧したいと思います。

今月の予定

- ☆13日(金) 内科検診
- ☆身体測定
- ☆避難訓練



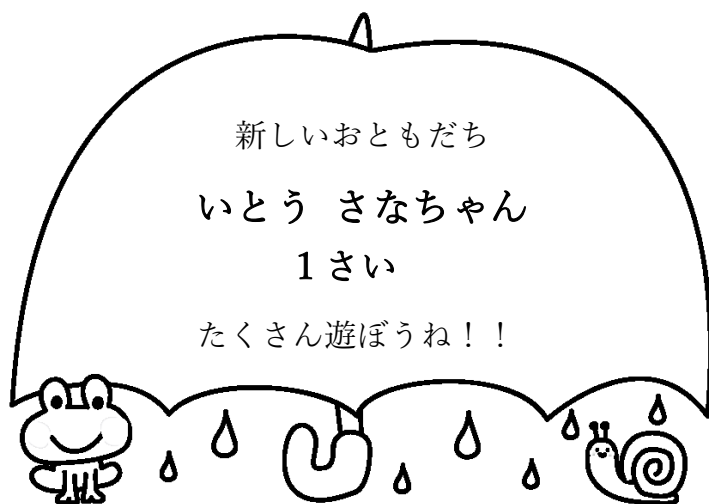
食中毒に注意！



気温も湿度も高くなるこの時期は食べ物にカビが生えたり、腐りやすくなったりします。

『冷蔵庫に入れておけば安心』は禁物。

できるだけ早めに食べるようにしてください。



< 紫外線について >

紫外線は空からではなく地面からも反射！！
身長の高い子どもは照り返しの影響で
大人よりも紫外線をたくさん浴びている…。

< 子どもの紫外線対策 >

- ・日焼け止めを塗る。
- ・服装はなるべく肌の露出のない服を着る
- ・帽子はつばの広い帽子を被る。
- ・できるだけ日陰で過ごす。