



1月 ぽんぽこだよ

令和8年 木更津ぽんぽこ園



明けましておめでとうございます



新しい年を迎え、保育園に子どもたちの元気な姿が戻ってきました。

お正月はみなさまどのように過ごされましたか？

新しい年も元気いっぱい、寒さに負けず楽しく過ごしていきたいと思います。

今年も子どもたちが健やかに成長できるように、職員一同笑顔いっぱいで頑張ります。

どうぞ、よろしくお願い致します。



1月の
行事予定

- ・身体測定
- ・避難訓練
- ・誕生日会



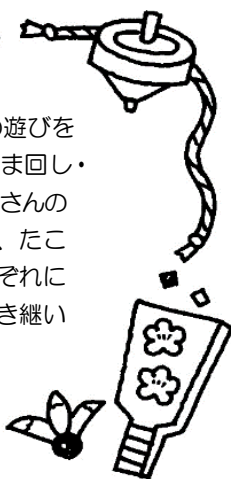
お誕生日おめでとう!



お正月遊び

お正月遊びを楽しみ、昔からの遊びを大切にしていきたいと思います。こま回し・

たこ揚げ・羽根つき・カルタなど、たくさんの遊びがありますが、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。昔ながらの遊びを引き継いでいきたいですね。



スキンケア



寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を

着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケア

をしましょう。室内の乾燥にも気を付けてください。



健康見直しチェック

- 冬休みの間、家でゆっくり過ごした子どもたちも多いと思います。ふだんの生活リズムを早く取り戻して、元気に登園しましょう。
- 早寝早起きできましたか？
- 朝ごはんを食べましたか？
- 顔を洗いましたか？
- 歯みがきをしましたか？
- うんちをしましたか？
- 全部にチェックが付くように、がんばりましょう。

