



# 1月 ぽんぽこだより

令和8年 木更津ぽんぽこ園



## 明けましておめでとうございます



新しい年を迎える、保育園に子どもたちの元気な姿が戻ってきました。

お正月はみなさまどのように過ごされましたか？

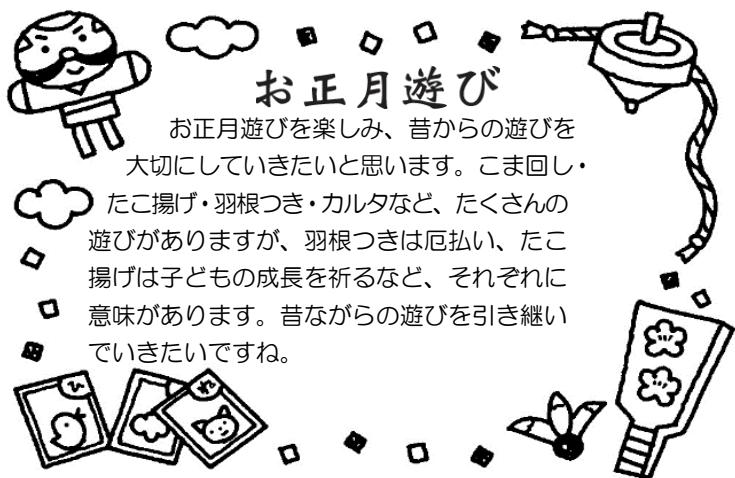
新しい年も元気いっぱい、寒さに負けず楽しく過ごしていきたいと思います。

今年も子どもたちが健やかに成長できるように、職員一同笑顔いっぱいで頑張ります。

どうぞ、よろしくお願い致します。



- ・身体測定
- ・避難訓練
- ・誕生日会



## スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れていきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。

