



令和8年 木更津ぽんぽこ園

寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声が室内を暖かくしてくれます。  
今年度もあと二か月を切りました。一日一日を大切に、今月もおもいっきり楽しんで過ご  
したいと思います。

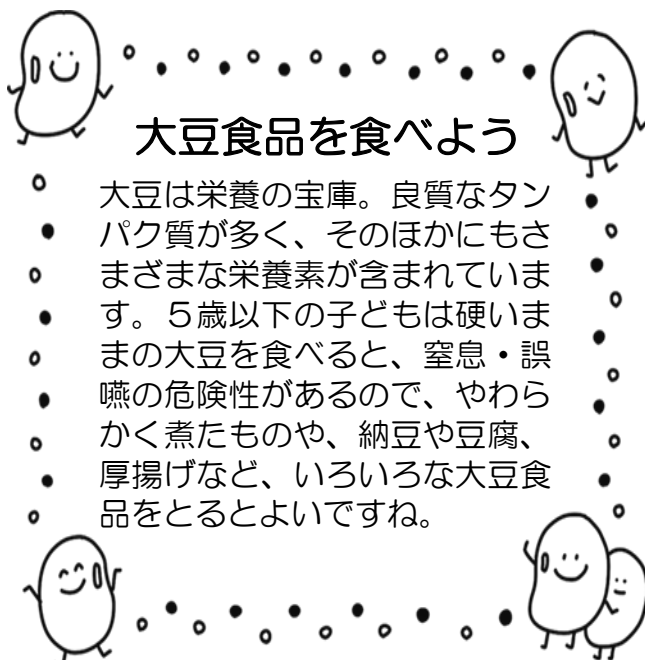


- ・2月2日 節分  
今年も鬼がくるかな？
- ・身体測定
- ・避難訓練



### 節分について

節分とは文字どおり季節を分ける節目のことで、本来は年に4回ありますが、現在では旧暦の大みそかにあたる立春の前日を節分というようになりました。邪気の象徴とされる鬼を、穀霊が宿る大豆で追い払い、新しい年を無事に過ごせることを願います。



### 大豆食品を食べよう

- 大豆は栄養の宝庫。良質なタンパク質が多く、そのほかにもさまざまな栄養素が含まれています。5歳以下の子どもは硬いままの大豆を食べると、窒息・誤嚥の危険性があるので、やわらかく煮たものや、納豆や豆腐、厚揚げなど、いろいろな大豆食品をとるとよいですね。

気をつけたい

### 感染症 RSウイルス感染症

2歳までにほぼ全員が一度はかかるといわれる感染症。元気な子どもの場合、軽い風邪のような症状ですが、生後数か月までの乳児の初感染では、細気管支炎や肺炎などの重篤な症状を引き起こすことがあります。流行は秋から始まり春まで続きますので、飛沫感染や接触感染に気をつけましょう。

