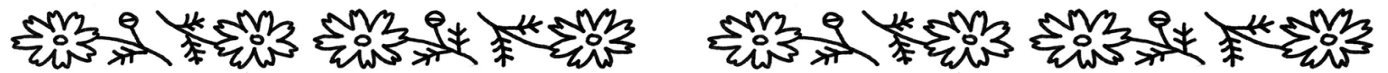


9月 ぽんぽこだよ



令和4年 木更津ぽんぽこ園

日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕少しずつ暑さが和らいできましたね。
連日30度を超える8月でしたが、子ども達は大好きな水遊びを楽しみ元気いっぱいに過ごしました。
まだ、暑い日が続きそうです。こまめな水分補給を取り、活動と休息のバランスを考えながら保育を進めていきたいと思います。
また、夏の疲れも出てくる時期です。体調の悪い時は、早めに受診しましょう。

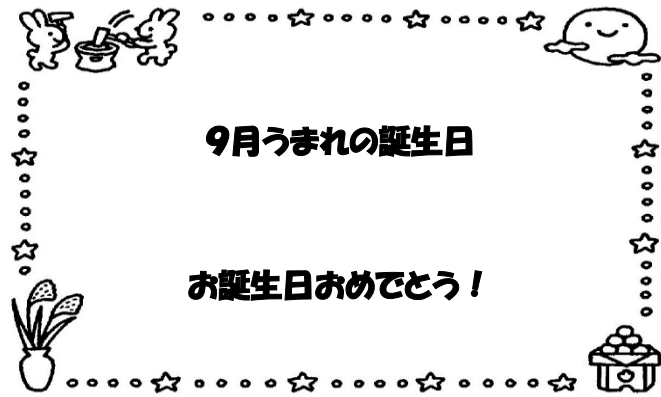


- ・身体測定
- ・避難訓練
- ・お誕生日会
- ・敬老会(日程未定)



新しいお友達

たくさん思い出作ろうね☆



9月うまれの誕生日

お誕生日おめでとう!



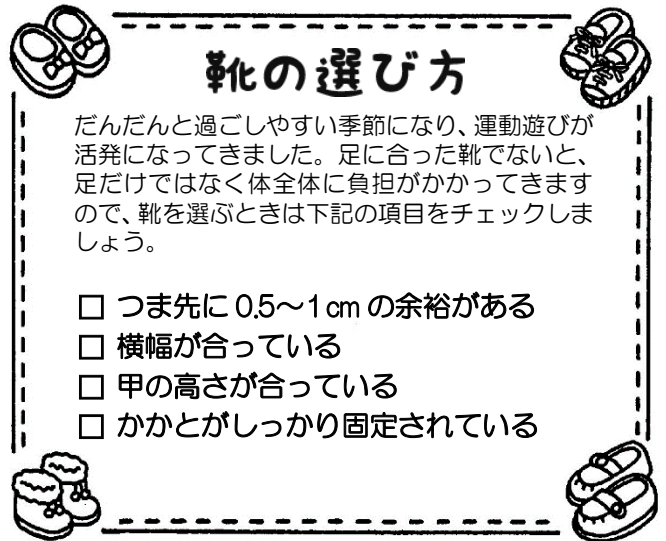
朝ごはんをしっかり食べよう

朝ごはんを食べて、頭も体も元気になりましょう。朝ごはんは脳を活発にして、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、けがをすることもあります。しっかり食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。



防災の日

9月1日は、1923(大正12)年に関東大震災が発生した日です。その災害を忘れず、今後の教訓とするために、1960(昭和35)年に「防災の日」と定められました。被害を最小限にするために、園でも時々避難訓練を行ったり、安全点検をしたりしています。家庭でも防災グッズの点検をしておきましょう。



靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている