



# 8月ぽんぽこ だより

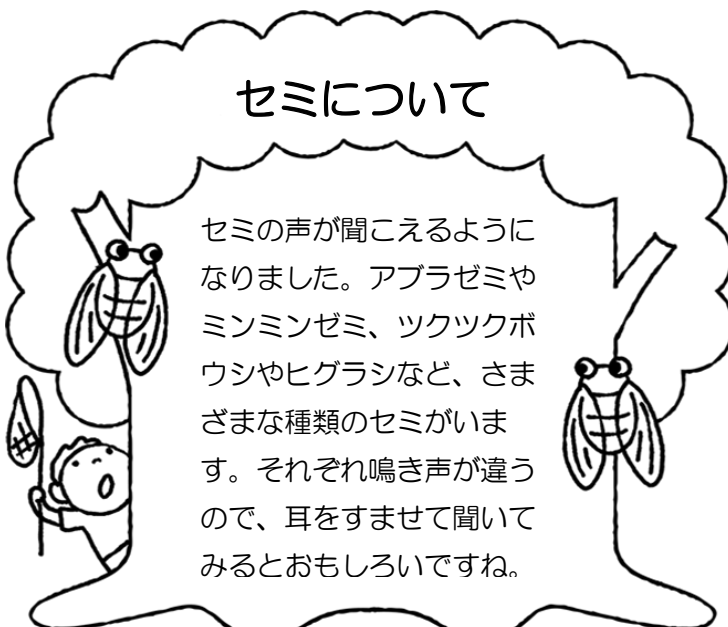
令和7年 木更津ぽんぽこ園

気温の高い日が続き、体力を消耗しやすいこの時期。水あそびの心地良い冷たさを感じながら、暑さとうまく付きあっています。こまめな水分補給と休息を心がけながら元気に夏を乗り越えたいと思います。



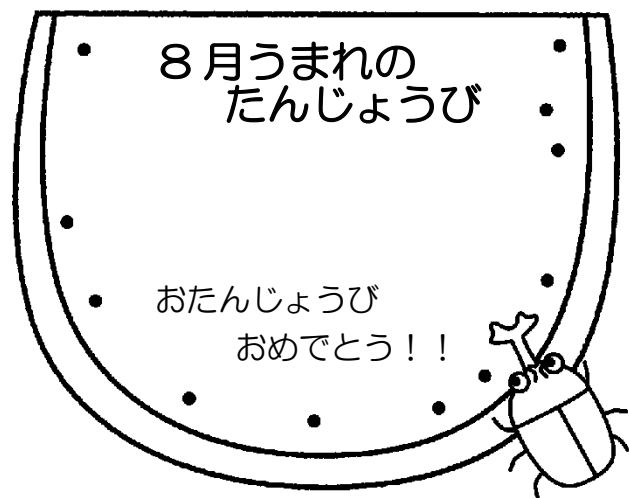
## 今月の予定

身体測定  
避難訓練  
誕生日会



## セミについて

セミの声が聞こえるようになりました。アブラゼミやミンミンゼミ、ツクツクボウシやヒグラシなど、さまざまな種類のセミがいます。それぞれ鳴き声が違うので、耳をすませて聞いてみるとおもしろいですね。



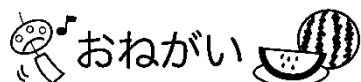
8月うまれの  
たんじょうび

おたんじょうび  
おめでとう!!



## 熱中症にかかったら

- 体温調節がまだ未発達の子どもは、大人より熱中症にかかりやすいといわれています。身長が低く地面に近いので、地表からの熱を受けやすくなります。
- 顔が赤く、汗が多いようなら、すぐに日陰に移動し、服をゆるめて水分をとらせ、脇の下などを冷やしましょう。



おねがい

持ち物（タオル類、食事用エプロン、着替え）の記名が薄くなってきている物は、大きく、はっきり書き直して下さい。子どもたちが自分でしまいます。柄が同じこともありますので、見やすい記名をお願いします。